

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 29
Назаров А.В. Назаров

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа		Отд./корп		Среда 2-я нед.		День		24.04.2024г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,27	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70			
							5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	19,52	217,50			
							14,10	18,40	15,70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,11	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10			
							0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				859	49,00	891,30	34,15	26,95	141,95
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,70	210,30			
							6,60	9,70	24,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,60	103,50			
							3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00			
		14					0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	40,00	634,70	18,05	22,55	87,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1526,00	52,20	49,50	229,10

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ