

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 Т.А. Замулина

«*26*» *августа* 2022 год

Индивидуальный предприниматель

 Н.И. Звягина

«*26*» *августа* 2022 год

Индивидуальный предприниматель

 В.Б. Карпачев

«*26*» *августа* 2022 год

### ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА

для детей обучающихся по программам начального общего образования  
дети с ограниченными возможностями здоровья  
и дети из многодетных семей

«2022/2023 учебный год»

#### СОГЛАСОВАНО:

Исполняющий обязанности  
руководителя комитета образования  
администрации города Ставрополя  
заместитель руководителя  
комитета образования  
администрации города Ставрополя



А.В. Шиянов

Заместитель начальника  
отдела санитарного надзора  
Управления Роспотребнадзора  
по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

Заместитель руководителя  
комитета образования  
администрации города Ставрополя

Е.П. Сухота

**Меню для детей обучающихся 1-4 классов с ОВЗ и многодетных семей на 2022-2023уч.год**

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные свежие или солёные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие или солёные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие или солёные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие или солёные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие или солёные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, 71, сб.2015)
Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Суп картофельный с крупой рисовой 1/250 (№ рец. 101, сб.2015)	Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 (№ рец. 88, сб.2015)	Суп с макаронными изделиями и картофелем 1/250 (№ рец. 112, сб.2015)
Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/9 (№ рец. 268, сб.2015)	Рыба (минтай) припущенная с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/9 (№ рец. 227, сб.2015)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/150/9 (№ рец. 171, сб.2015)	Плов из птицы 1/90/270 (№ рец. 291, сб.2015)	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом 1/90/80 (№ рец. 278, сб.2015, № рец. 331, сб.2015, )
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/150/7 (№ рец. 203, сб.2015)	Картофель отварной с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/150/7 (№ рец. 125, сб.2015)	Котлеты из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/9 (№ рец. 268, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/150/7 (№ рец. 128, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Кисель из яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Кисель из плодов или ягод свежих (свежемороженных) 1/200 (№ рец. 350, сб.2015)
Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50		Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Каша жидкая молочная из манной крупы 1/220 (№ рец. 181, сб.2015)	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 1/150/40 (№ рец. 188, сб.2015)	Каша жидкая молочная из овсяной крупы 1/220 (№ рец. 182, сб.2015)	Омлет с жареным картофелем с маслом сливочным 1/180/10 (№ рец. 213, сб.2015)	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным 1/150/40 (№ рец. 218, сб.2015)
Чай с лимоном 1/200/15/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ 382, сб.2015)	Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ 382, сб.2015)	Чай с лимоном 1/200/15/7 (№ рец. 377, сб.2015)
Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)		Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко, апельсин, мандарин) 1 шт./150
Фрукты сезонные калиброванные (яблоко, апельсин, мандарин) 1 шт./150		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко, апельсин, мандарин) 1 шт./150		

**Меню для детей обучающихся 1-4 классов с ОВЗ и многодетных семей на 2022-2023уч.год**

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные свежие или солёные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие или солёные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие или солёные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие или солёные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие или солёные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, 71, сб.2015)
Суп из овощей со сметаной 1/250/10 (№ рец. 99, сб.2015)	Рассольник Ленинградский 1/250 (№ рец. 96, сб.2015)	Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Суп картофельный с клёцками 1/250 (№ рец. 108, сб.2015)
Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом 1/90/80 (№ рец. 278, сб.2015, № рец. 331, сб.2015, )	Рыба, тушенная в томате с овощами 1/90/180 (№ рец. 229, сб.2015)	Котлеты рубленые из бройлера-цыплят с маслом сливочным «Крестьянским» 1/90/8 (№ рец. 295, сб.2015)	Шницель рубленный из говядины с маслом сливочным 1/90/9 (№ рец. 268, сб.2015)	Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/9 (№ рец. 268, сб.2015)
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/150/9 (№ рец. 171, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/150/7 (№ рец. 128, сб.2015)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/150/7 (№ рец. 203, сб.2015)	Рагу из овощей 1/150 (№ рец. 143, сб.2015)	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/150/10 (№ рец. 171, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Компот из свежих плодов (яблоко) 1/200 (№ рец. 342, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Кисель из плодов или ягод свежих (свежемороженных) 1/200 (№ рец. 350, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)
Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Макароны отварные с сыром с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/128/25/7 (№ рец. 204, сб.2015)	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 1/150/40 (№ рец. 188, сб.2015)	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 1/220 (№ рец. 183, сб.2015)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 1/150/40 (№ рец. 222, сб.2015)	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 1/220 (№ рец. 182, сб.2015)
Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)	Чай с лимоном 1/200/15/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)	Чай с лимоном 1/200/15/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ 382, сб.2015)
Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
Фрукты сезонные калиброванные (яблоко, апельсин, мандарин) 1 шт./150		Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)		Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)
		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко, апельсин, мандарин) 1 шт./150		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко, апельсин, мандарин) 1 шт./150

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ - РАСКЛАДКА  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей  
на 2022/2023 учебный год**

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/150/7	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 203 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0
4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1
5	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>864</b>	<b>36,2</b>	<b>32,6</b>	<b>132,8</b>	<b>982,5</b>		<b>0,6</b>	<b>15,9</b>	<b>0,7</b>	<b>143,2</b>	<b>153,3</b>	<b>427,0</b>	<b>8,5</b>
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>														
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	1/220	29,6	29,8	65,8	653,3	№ 181 2015г.	0,1	1,3	0,1	52,9	150,9	188,3	2,6
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
6	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>687</b>	<b>39,1</b>	<b>41,1</b>	<b>142,6</b>	<b>1 117,7</b>		<b>0,3</b>	<b>24,6</b>	<b>0,2</b>	<b>97,7</b>	<b>234,1</b>	<b>311,8</b>	<b>10,5</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1551</b>	<b>75,3</b>	<b>73,6</b>	<b>275,4</b>	<b>2 100,2</b>		<b>0,9</b>	<b>40,5</b>	<b>0,9</b>	<b>240,9</b>	<b>387,4</b>	<b>738,8</b>	<b>19,0</b>
<b>ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ</b>														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3
3	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	17,1	8,2	0,9	146,0	№ 227 2015г.	0,1	0,5	0,0	45,8	15,5	195,7	0,9
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/150/7	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 125 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>876</b>	<b>31,9</b>	<b>22,8</b>	<b>106,1</b>	<b>779,2</b>		<b>0,5</b>	<b>154,6</b>	<b>0,2</b>	<b>154,7</b>	<b>152,7</b>	<b>460,5</b>	<b>6,9</b>
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>														
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/150/40	9,3	7,2	53,6	320,0	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	135,6	177,0	1,9
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>490</b>	<b>20,4</b>	<b>11,9</b>	<b>123,8</b>	<b>699,9</b>		<b>0,2</b>	<b>1,2</b>	<b>0,0</b>	<b>94,2</b>	<b>279,6</b>	<b>351,0</b>	<b>4,9</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1366</b>	<b>52,3</b>	<b>34,7</b>	<b>229,9</b>	<b>1 479,1</b>		<b>0,7</b>	<b>155,8</b>	<b>0,2</b>	<b>248,9</b>	<b>432,3</b>	<b>811,5</b>	<b>11,8</b>

СРЕДА 1 неделя														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой	1/250	1,7	2,7	13,3	85,2	№ 101 2015г.	0,1	16,5	0,2	24,3	23,6	55,1	1,0
3	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/9	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 171 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7
5	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	1/200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 352 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>868</b>	<b>37,6</b>	<b>48,6</b>	<b>149,2</b>	<b>1 129,3</b>		<b>0,6</b>	<b>25,8</b>	<b>0,6</b>	<b>295,1</b>	<b>150,3</b>	<b>614,6</b>	<b>12,2</b>
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>														
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	1/220	8,0	10,2	33,2	256,7	№ 182 2015г.	0,2	1,3	0,1	68,4	140,6	224,5	2,6
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
6	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>680</b>	<b>20,2</b>	<b>23,9</b>	<b>115,5</b>	<b>775,1</b>		<b>0,4</b>	<b>22,6</b>	<b>0,2</b>	<b>120,2</b>	<b>258,7</b>	<b>386,0</b>	<b>9,3</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1548</b>	<b>57,8</b>	<b>64,5</b>	<b>264,7</b>	<b>1 904,4</b>		<b>1,0</b>	<b>48,4</b>	<b>0,8</b>	<b>415,3</b>	<b>409,0</b>	<b>1 000,6</b>	<b>21,5</b>
<b>ЧЕТВЕРГ 1 неделя</b>														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	2,0	6,1	7,0	83,2	№ 88 2015г.	0,0	34,1	0,2	20,1	52,4	37,1	0,9
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	25,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>880</b>	<b>36,1</b>	<b>23,2</b>	<b>128,0</b>	<b>868,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,4</b>	<b>49,1</b>	<b>0,2</b>	<b>144,4</b>	<b>168,2</b>	<b>404,5</b>	<b>6,3</b>
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>														
1	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	1/180/10	12,6	32,4	18,8	420,0	№ 213 2015г.	0,2	5,6	235,4	22,6	89,4	224,2	2,8
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>490</b>	<b>23,7</b>	<b>37,1</b>	<b>89,0</b>	<b>799,9</b>		<b>0,4</b>	<b>6,6</b>	<b>235,4</b>	<b>69,6</b>	<b>233,4</b>	<b>398,2</b>	<b>5,8</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1370</b>	<b>59,8</b>	<b>60,2</b>	<b>217,0</b>	<b>1 668,5</b>		<b>0,8</b>	<b>55,7</b>	<b>235,6</b>	<b>214,0</b>	<b>401,6</b>	<b>802,7</b>	<b>12,1</b>

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	4,0	2,9	20,1	119,1	№ 112 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/80	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/331 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/7	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 128 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3
5	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	1/200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 350 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>937</b>	<b>29,5</b>	<b>31,0</b>	<b>133,4</b>	<b>1 002,7</b>		<b>0,4</b>	<b>39,7</b>	<b>0,2</b>	<b>132,9</b>	<b>174,3</b>	<b>429,4</b>	<b>6,3</b>
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>														
1	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком сгущенным	1/150/40	25,7	13,8	39,3	384,7	№ 218 2015г.	0,0	0,6	92,6	37,3	250,9	291,0	0,5
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>647</b>	<b>35,1</b>	<b>16,8</b>	<b>116,0</b>	<b>774,1</b>		<b>0,2</b>	<b>23,9</b>	<b>92,6</b>	<b>82,1</b>	<b>333,1</b>	<b>412,5</b>	<b>8,4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1584</b>	<b>64,6</b>	<b>47,7</b>	<b>249,4</b>	<b>1 776,8</b>		<b>0,6</b>	<b>63,6</b>	<b>92,8</b>	<b>215,0</b>	<b>507,4</b>	<b>841,9</b>	<b>14,7</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 2 НЕДЕЛИ</b>														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	30,0	53,0	0,8
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/80	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/331 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/150	3,6	4,6	37,7	206,0	№ 171 2015г.	0,0	0,0	0,0	26,0	11,0	78,0	0,6
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>940</b>	<b>28,1</b>	<b>25,4</b>	<b>131,0</b>	<b>930,0</b>		<b>0,3</b>	<b>18,2</b>	<b>0,2</b>	<b>121,4</b>	<b>132,9</b>	<b>384,8</b>	<b>5,4</b>
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>														
1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/128/25/7	10,8	12,0	27,2	267,5	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,2	236,1	161,6	0,9
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>610</b>	<b>22,9</b>	<b>17,4</b>	<b>109,4</b>	<b>710,9</b>		<b>0,3</b>	<b>21,3</b>	<b>0,0</b>	<b>68,0</b>	<b>353,2</b>	<b>321,1</b>	<b>7,6</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1550</b>	<b>51,0</b>	<b>42,7</b>	<b>240,4</b>	<b>1 640,9</b>		<b>0,6</b>	<b>39,5</b>	<b>0,2</b>	<b>189,4</b>	<b>486,1</b>	<b>705,9</b>	<b>13,0</b>

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 96 2015г.	0,1	16,8	0,2	27,8	28,0	71,8	1,2
3	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	1/90/180	8,1	2,3	5,9	84,0	№ 229 2015г.	0,0	2,6	1,0	29,0	30,0	121,0	0,5
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/7	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 128 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3
5	КОМПОТ из свежих плодов (яблоко)	1/200	0,5	0,2	24,8	102,9	№ 342 2015г.	0,0	1,3	0,0	3,2	13,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>947</b>	<b>23,5</b>	<b>21,5</b>	<b>116,7</b>	<b>781,1</b>		<b>0,4</b>	<b>49,1</b>	<b>1,2</b>	<b>135,9</b>	<b>160,5</b>	<b>420,8</b>	<b>5,7</b>
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>														
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/150/40	12,3	13,6	64,6	434,9	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	-9,3	173,6	1,9
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/7	0,1	0,0	15,9	65,0	№ 377 2015г.	0,0	2,8	0,0	3,0	12,8	1,5	0,1
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>497</b>	<b>20,6</b>	<b>15,8</b>	<b>125,9</b>	<b>745,8</b>		<b>0,2</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>83,2</b>	<b>26,5</b>	<b>259,1</b>	<b>4,0</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1444</b>	<b>44,1</b>	<b>37,3</b>	<b>242,6</b>	<b>1 526,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>52,1</b>	<b>1,2</b>	<b>219,1</b>	<b>187,0</b>	<b>679,9</b>	<b>9,7</b>
<b>СРЕДА 2 неделя</b>														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	1/90/8	12,9	16,1	10,4	236,5	№ 295 2015г.	0,0	1,3	0,1	24,6	8,4	143,9	1,9
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150/7	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 203 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>	<b>33,3</b>	<b>24,7</b>	<b>130,3</b>	<b>885,9</b>		<b>0,5</b>	<b>116,9</b>	<b>0,4</b>	<b>113,4</b>	<b>130,5</b>	<b>385,5</b>	<b>8,2</b>
<b>ПОЛДНИК (уплотненный)</b>														
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1/220	6,6	9,7	24,4	210,3	№ 183 2015г.	0,1	1,3	0,1	52,9	150,9	188,3	2,6
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
6	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>18,8</b>	<b>23,4</b>	<b>106,7</b>	<b>728,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>22,6</b>	<b>0,2</b>	<b>104,7</b>	<b>269,0</b>	<b>349,8</b>	<b>9,3</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1545</b>	<b>52,1</b>	<b>48,1</b>	<b>237,0</b>	<b>1 614,6</b>		<b>0,8</b>	<b>139,5</b>	<b>0,6</b>	<b>218,1</b>	<b>399,5</b>	<b>735,3</b>	<b>17,5</b>

ЧЕТВЕРГ 2 недели														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3
3	ПШЕНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	15,9	16,8	14,7	274,4	№ 268 2015г.	0,0	0,0	0,0	27,1	4,9	111,9	3,0
4	РАГУ из овощей	1/150	2,5	15,7	0,5	202,0	№ 143 2015г.	0,0	15,8	65,7	23,2	53,0	64,2	0,8
5	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	1/200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 350 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>869</b>	<b>29,0</b>	<b>39,8</b>	<b>101,3</b>	<b>942,6</b>		<b>0,2</b>	<b>47,0</b>	<b>65,9</b>	<b>124,1</b>	<b>164,4</b>	<b>346,2</b>	<b>7,8</b>

ПОЛДНИК (уплотненный)														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	1/150/40	24,5	19,2	63,0	523,8	№ 222 2015г.	0,1	0,9	113,1	56,8	344,0	381,5	1,8
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/7	0,3	0,1	16,4	67,0	№ 377 2015г.	0,0	3,2	0,0	5,4	8,6	10,8	1,1
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>497</b>	<b>33,0</b>	<b>21,5</b>	<b>124,8</b>	<b>836,7</b>		<b>0,3</b>	<b>4,1</b>	<b>113,1</b>	<b>95,2</b>	<b>375,6</b>	<b>476,3</b>	<b>4,9</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1366</b>	<b>62,0</b>	<b>61,2</b>	<b>226,1</b>	<b>1 779,3</b>		<b>0,5</b>	<b>51,1</b>	<b>179,0</b>	<b>219,3</b>	<b>540,0</b>	<b>822,5</b>	<b>12,7</b>

ПЯТНИЦА 2 неделя														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 / 70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	5,6	4,8	10,2	115,0	№ 108 2015г.	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,6	0,6
3	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным	1/150/10	7,1	10,1	40,3	268,0	№ 171 2015г.	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>869</b>	<b>37,9</b>	<b>41,4</b>	<b>131,1</b>	<b>1 058,3</b>		<b>0,4</b>	<b>7,1</b>	<b>47,3</b>	<b>167,3</b>	<b>142,3</b>	<b>495,6</b>	<b>7,6</b>

ПОЛДНИК (уплотненный)														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	6,8	10,1	25,6	212,4	№ 182 2015г.	0,1	1,7	0,0	53,8	160,2	191,2	2,9
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
6	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	1/150	0,8	0,8	19,6	94,0		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>18,8</b>	<b>23,9</b>	<b>115,5</b>	<b>761,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>22,7</b>	<b>0,1</b>	<b>100,9</b>	<b>337,2</b>	<b>389,2</b>	<b>10,3</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1549</b>	<b>56,7</b>	<b>65,2</b>	<b>246,6</b>	<b>1 819,6</b>		<b>0,7</b>	<b>29,8</b>	<b>47,4</b>	<b>268,2</b>	<b>479,5</b>	<b>884,8</b>	<b>17,9</b>

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							
Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Итого за весь период	575,7	535,1	2 429,0	17 310,3			
Среднее значение за период	57,6	53,5	242,9	1 731,0			
Итого	Витамины			Минеральные вещества			
	В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
Итого за весь период	7,3	676,1	558,9	2 448,2	4 229,9	8 023,9	149,9
Среднее значение за период	0,7	67,6	55,9	244,8	423,0	802,4	15,0

\*можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575869

Владелец Омеляненко Татьяна Васильевна

Действителен с 24.02.2022 по 24.02.2023