

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ Сам № 29
Назар / В.В. Назаренко

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 2-я нед. _____ День 24.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком	1/220/80	33,52	555,10	27,30	25,40	69,30
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное						
		14	"Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,70	75,00	0,10	8,30	0,10
			Биоюгорт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд.упак.	1/125	35,00	128,70	4,40	3,00	6,50
ИТОГО:				735	88,66	1138,70	42,95	41,35	146,15
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,80	140,70	5,60	5,40	17,50
		295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	35,59	241,70	14,10	18,40	15,70
	2 блюдо								
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,50	246,60	6,90	7,30	25,20
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1089	88,66	1067,50	35,75	34,15	147,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1824		2206,20	78,70	75,50	293,70

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

