

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 29

И. В. Назаренко

г. Ставрополь

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я нед.

День

23.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые( из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	38,96	222,40	12,10	16,20	13,40
		143	РАГУ из овощей	1/180	12,93	202,00	2,50	15,70	0,50
	гарнир	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	напиток						3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	0,60	0,60	14,70
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50			
ИТОГО:				838	88,66	862,90	23,75	34,95	103,05
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,16	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	36,77	244,00	13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2017		1862,70	52,80	67,80	243,80

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

