

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СШ №19И.В. Назаренко

г. Ставрополь

## 5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед.

День

22.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	17,79	212,40			
							6,80	10,10	25,60
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	30,00	83,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,70	75,00	4,30	1,65	21,25
		14		1/10	8,70	75,00	0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				695	88,66	740,70	20,25	25,85	105,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00			
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	5,99	91,00	0,10	0,10	1,90
		278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	35,46	301,60	3,00	4,20	10,20
	2 блюдо						12,80	14,30	16,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
							0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1172	88,66	1133,40	35,35	32,85	156,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1867		1874,10	55,60	58,70	261,70

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

