

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 29

И.В. Назаренко

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Четверг 2-я нед.

День

25.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00			
							0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/100/60	34,95	241,70			
							14,10	18,40	15,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00			
							10,60	11,50	47,80
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,70	75,00	0,10	8,30	0,10
ФРУКТЫ		14	Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт., мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50			
							0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				942	88,66	1029,60	34,15	41,05	137,35
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8,00	12,00			
							0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,55	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	34,60	224,00			
							11,60	13,50	13,80
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,88	189,00			
							3,60	7,10	25,20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
							0,70	0,30	20,80
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ФРУКТЫ			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт., мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50			
							0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1190	88,66	930,60	26,65	28,75	134,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2132		1960,20	60,80	69,80	271,50

ИП Звягина Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

