

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 29

Нараз / Л.В. Нараз

## 5-11 класс

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я нед.

День

23.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	5,47	10,50	0,70	0,20	1,70
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	21,76	252,50	10,40	16,50	15,50
		128	Картофельное пюре	1/180	4,47	141,00	3,10	5,40	20,30
	гарнир	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	напиток						0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				688	40,00	761,00	22,65	24,45	110,05
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	5,00	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,43	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины в сметанном с томатом соусе	1/100/50	23,17	254,30	11,90	16,10	14,20
		305	Рис припущенный	1/180	7,04	212,30	4,30	5,10	39,20
	гарнир	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	103,00	0,70	0,30	24,40
	напиток						0,70	0,30	24,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				980	49,00	947,90	28,35	29,05	141,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1668		1708,90	51,00	53,50	251,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

