

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ с.с.с.с. № 29
И.В. Назаренко

5-11 класс

Школа					Отд./корп	Пятница 2-я нед.		День	26.04.2024г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	30,70	784,30			
							28,50	29,60	98,10
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	142,20	3,30	2,40	26,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				600	40,00	1172,40	40,05	34,15	170,25
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	5,47	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	118	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	278	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	24,21	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	5,23	176,80	7,50	0,90	36,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				980	49,00	1051,40	39,45	28,85	132,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1580		2223,80	79,50	63,00	302,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

