

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ с.с.с.с. № 29
Назар / С.В. Назаренко

1-4 класс

Школа

Отд./корп

Понедельник 1-я нед.

День

27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	17,63	252,60			
							5,70	6,80	41,70
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	23,00	83,40	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
		14							
Обед		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,25	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				685	76,72	780,90	19,15	22,55	121,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	7,00	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	30,72	314,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,40	217,80	6,90	7,30	25,20
		309							
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
Итого:	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724	76,72	1078,20	38,45	39,65	138,65
						1859,10	57,60	62,20	260,20

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ