

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 29

И.В. Назаренко

И.В. Назаренко

1-4 класс

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я нед.

День

23.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	31,00	201,60	12,10	16,20	13,40
	гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	12,72	202,00	2,50	15,70	0,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	4,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				767	76,72	839,70	24,25	34,95	102,65
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	7,00	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,22	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	31,00	244,00	13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,00	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1080	76,72	975,40	29,65	32,85	141,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1815,10	53,90	67,80	243,70

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

