

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 29

Н.В. Назаренко

1-4 класс

Школа

Отд./корп

Среда 2-я нед.

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком	1/200/80	24,21	416,30			
							27,30	25,40	69,30
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское"						
	14	72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10	
			Биойогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	35,00	128,70			
						4,40	3,00	6,50	
ИТОГО:				715	76,72	999,90	42,95	41,35	146,15
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70			
						5,60	5,40	17,50	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	31,52	217,50			
						14,10	18,40	15,70	
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским"						
		309	72,5%	1/180	7,40	217,80	6,90	7,30	25,20
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10			
							0,20	0,20	27,10
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25	
		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин)	1/150	16,50	69,50				
фрукты						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1039	76,72	1012,10	36,25	34,15	147,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1754		2012,00	79,20	75,50	293,30

ИП Звягина Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ